

Praktijk De Boom is een groepspraktijk met een ruim therapeutisch aanbod aan psychotherapie en begeleiding voor kinderen, jongeren en volwassenen.

Groepspraktijk *De Boom* 

Rouwondersteuning voor volwassenen, kinderen en gezinnen

Wij zijn een professioneel en zorgzaam team van therapeuten, opgeleid met erkende basis- en specialisatieopleidingen.

Investeren in permanente vorming en bijscholing is voor ons een must.

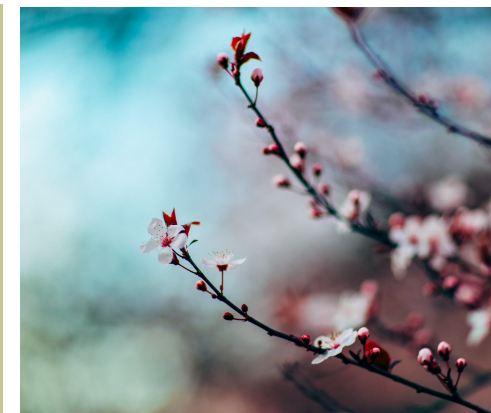
Voor kinderen, jongeren en hun ouders/verzorgers bieden we psychotherapie, gezins- en opvoedingsondersteuning, psycho-educatie rond ad(h)d, ass, faalangst, hoogsensitiviteit, begeleiding bij schoolse en levensthemaproblematieken, ...

We werken indien gewenst nauw samen met school, CLB en arts of psychiater.

Heidestraat 93
1982 Weerde

Coördinator Kristien Schoevaerts:
Tel. 0471 23 51 96
info@praktijkdeboom.be

www.praktijkdeboom.be



Groepspraktijk *De Boom* 

Ondersteuning bij rouw en verlies voor volwassenen

Bij het verlies van een dierbare (partner, ouder, kind, vriend(in),...) verandert er veel in je leven. De wereld ziet er anders uit, niets is meer hoe het was. Soms stel je vast dat de dingen die eerst belangrijk voor je waren er plots niet meer toe doen, of je ervaart in de relaties met de mensen rondom jou niet dezelfde band. Het valt niet mee om de draad weer op te pakken. Voor de buitenwereld gaat het leven gewoon door. En de wijze waarop de omgeving tegen rouw aankijkt, beïnvloedt ook jouw manier. Je probeert boven te blijven in een zee van gevoelens: verdriet, pijn, eenzaamheid, verwarring, kwaadheid, onmacht... Rouw is geen ziekte, het is de normale aanpassing aan een verlies. Omgaan met verlies is een voortdurend proces dat je voor de rest van je leven meedraagt en op verschillende manieren raakt. In gesprekken bij een therapeute krijg je een respectvolle benadering van je verhaal, mag je praten of niet praten, word je bijgestaan in je gevoelens en gedachten en kan je op eigen tempo op adem komen.

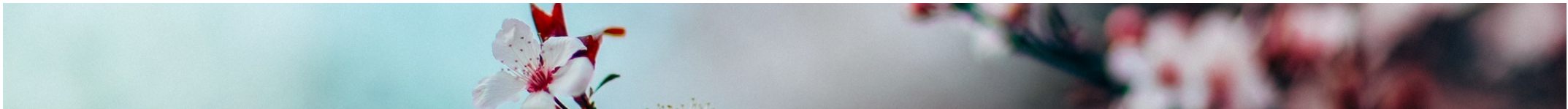
Ondersteuning bij rouw en verlies voor kinderen/jongeren

Kinderen en jongeren rouwen even intens als volwassenen. Verdriet en pijn hoort bij het leven, en het verdriet om een verlies kunnen we hen niet besparen. Ieders manier van rouwen is anders, dit is ook zo bij kinderen. Na verlies van een dierbare kan een kind meer in zichzelf gekeerd zijn, maar evengoed kan het uitbundiger worden, drukker of agressiever, het kan huilen of juist helemaal niet, meer alleen spelen of niet tot spel komen... Soms lijkt het dat een kind niet rouwt omdat het ogenschijnlijk onmiddellijk overgaat tot de orde van de dag. Soms kan je het rouwen aflezen aan lichamelijke klachten zoals buikpijn, slapeloosheid of lusteloosheid. Als je je vragen stelt bij het rouwproces van je kind of bij jouw manier van hem of haar bijstaan, neem gerust contact, dan bekijken we samen of begeleiding nodig is.

Een kind of jongere begeleiden in zijn of haar rouwproces vraagt om een eigen benaderingswijze afgestemd op de vraag en ontwikkelingsfase. Dit kan door middel van gesprek, maar ook tekenen, kleien en uitbeelden (popjes) zijn middelen om tot verhaal te komen. Kinderen en jongeren worden respectvol en op eigen tempo uitgenodigd om gedachten en gevoelens naar buiten te brengen en te delen.

Ondersteuning bij rouw en verlies voor het gezin

Rouwen is meestal niet iets van één gezinslid, in een gezin wordt vaak iedereen getroffen door een verlies. Voor ouders of verzorgers is het niet evident om naast hun eigen rouwproces oog te hebben voor wat er in hun kinderen omgaat, of omgekeerd om oog te hebben voor het eigen rouwproces naast er te zijn voor partner en/of kind(eren). Vaak hebben kinderen bij gezinsrouw meer verdriet, angst of schuldgevoel dan ze hun ouders laten zien. Ze willen hun ouders van nog méér verdriet sparen. Vaak doet één (of meerdere) ouder(s) hetzelfde, dat is ook helemaal niet erg maar toont dat iedereen om elkaar geeft. Doordat ieder op een 'eigen' verschillende manier rouwt is het echter ook niet altijd makkelijk om de verschillen in je gezin te begrijpen. Ouders/verzorgers kunnen zich tekort voelen schieten naar hun kinderen of partner of verward zijn over hun eigen rouwproces. Gezinsessies rond rouw kunnen op dat moment helpen om zicht te krijgen op wat er aan het gebeuren is bij eenieder zodat er weer hoop en houvast komt.



“Hoop is een lichtje in
je hart, dat vandaag
moed geeft en morgen
kracht”